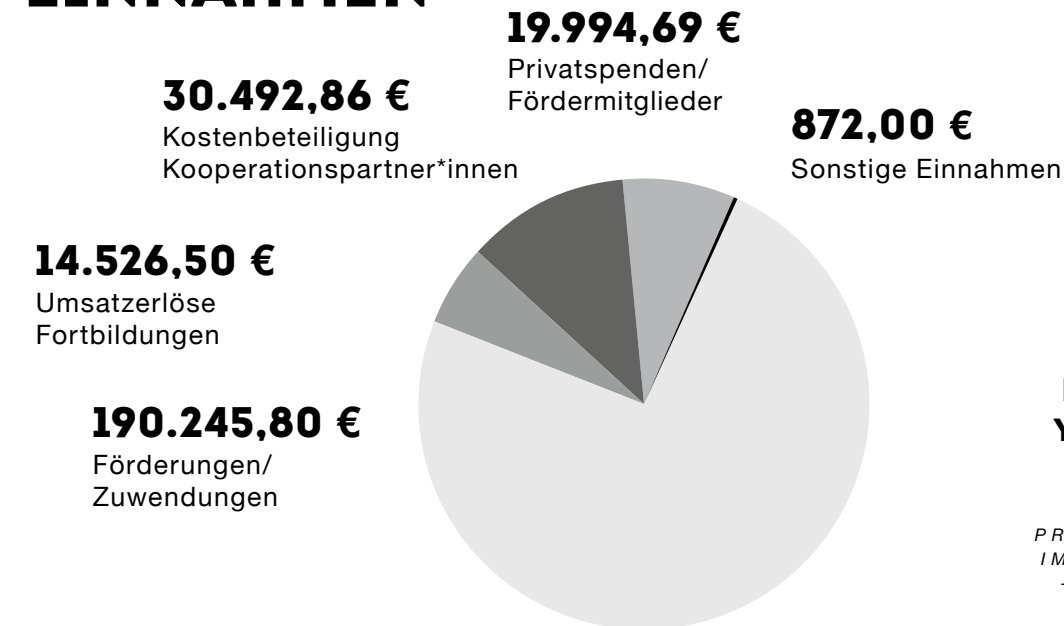




EINNAHMEN



“
**ICH MÖCHTE
 NOCH EINMAL
 YOGA FÜHLEN.**”
 ”
 PRÄVIG – PRÄVENTION
 IM GRUNDSCHULALTE
 – RADKO, 8 JAHRE

MITARBEITERINNEN

75

GRUPPEN

Berlin, Hamburg,
Frankfurt, Köln,
München

110

HAUPTAMT

2 geschäftsführende
Vorständinnen

15

EHRENAMTLICHE

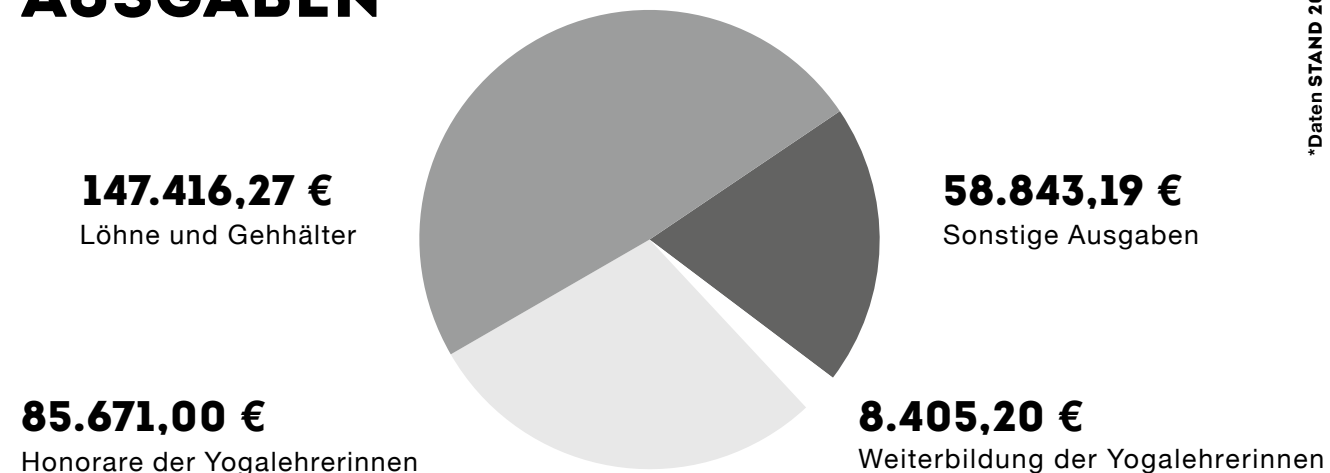
2,5

STUNDEN MINI-JOB

52

YOGALEHRERINNEN

AUSGABEN



*Daten STAND 2023

WIR FREUEN UNS
ÜBER IHRE SPENDE.



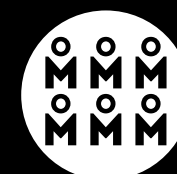
Die EÜR liegt bereits vor. Erstellt durch die Kanzlei
Fürsattel&Collegen in Nürnberg. Kassenprüfung und
Vorstands-Entlastung im Rahmen der Mitglieder-
versammlung am 7. September 2024 (zweijähriger
Turnus; letzte MV am 28.8.2022)



JAHRES BERICHT 2023

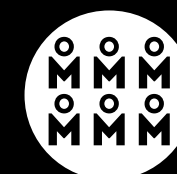
Yoga für alle e.V
Fruchtallee 19a
20259 Hamburg
Tel. 040 22852481
info@yogahilft.com

WWW.YOGAHILFT.COM



YOGAHILFT

Partnerin für Soziale Arbeit & Bildung



YOGAHILFT

Partnerin für Soziale Arbeit & Bildung



YOGAHILFT – PARTNERIN FÜR SOZIALE ARBEIT UND BILDUNG

Liebe Unterstützer*innen von YOGAHILFT,

im neunten Jahr seit der Gründung ist Yoga für alle e.V. enorm gewachsen. In der Corona-Pandemie hatte sich deutlich gezeigt, dass vulnerable Gruppen großes Vertrauen in unser Programm YOGAHILFT haben. Alle Gruppen hatten auch 2023 Bestand und es sind viele neue hinzugekommen. 2097 Stunden YOGAHILFT haben wir 2023 ermöglicht. 800 Menschen in schwierigen Lebenssituationen konnten jede Woche Teilhabe und Prävention durch Yoga erleben.

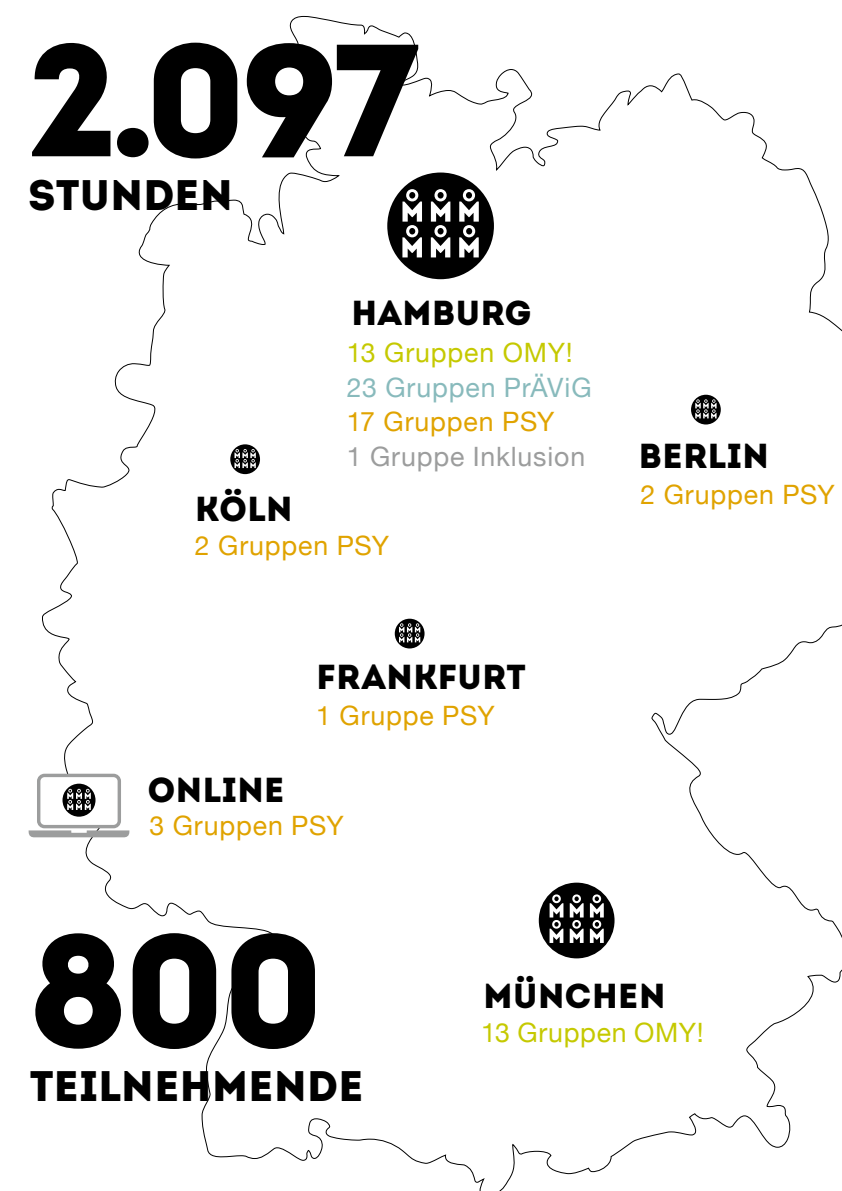
Um 52 YOGAHILFT-Lehrerinnen und 75 YOGAHILFT-Gruppen zu organisieren, braucht es ein Team. Dank einer Förderung durch die Wirtschaftsbehörde Hamburg und durch die Beisheim Stiftung sind wir jetzt zu viert im Hauptamt (3 VÄ).

Wir danken allen, die durch Geld, Vertrauen, Zeit, Ehrenamt, Expertise dazu beitragen, dass YOGAHILFT nachhaltig wirken kann.



Birgit Köhler, Geschäftsführende Vorständin

Cornelia Brammen, Gründerin und Geschäftsführende Vorständin



“ ICH SPÜRE MEINEN KÖRPER WIEDER. MIT DEM YOGA IST DAS LEBEN ZU MIR ZURÜCKGEKEHRT. ”

PSY: PSYCHOSENSIBLES YOGA – JOE, 68

75 GRUPPEN

“ ICH HÄTTE NICHT GEDACHT, DASS SICH IN MEINEM ALTER NOCH SOVIEL POSITIV VERÄNDERT. ”

OMY! YOGA FÜR MENSCHEN 60PLUS IN ALTERSARMUT – KÄTHE, 88 JAHRE



KOOPERATIONSPARTNER*INNEN

OMY! HAMBURG: AWO Service-Wohnen, Hartwig-Hesse-Quartier, Alida Schmidt Stiftung, bfgf, Allgemeine Deutsche Schiffszimmerer-Genossenschaft, Baugenossenschaft dhu, Wichern Baugesellschaft

OMY! MÜNCHEN: AWO München Stadt, Caritas München, BRK, Die Mitterfelder, Diakonie Hasenberg!

PSY: Stiftung Deutsche Depressionshilfe, Insel e.V, Nussknacker e.V., JWRG, Diakonie Hamburg/PSB Flucht, Lurup 222, sMUTje e.V./Therapiehilfe, Kirche Niendorf, FOKUS, Pestalozzi-Stiftung, hoffnungsorte_schulhafen; FRIEDA Berlin, Dick&Dünn Berlin, Pflegeselbsthilfe Köln und Euskirchen; DB InfraGo

PRÄViG: Fritz-Köhne-Schule, Grundschule Potsdamer Straße, IB Hamm, Haus der Jugend Rothenburgsort; ReBBZ Nord, Jenfelder Kaffeekanne, Fridtjof-Nansen-Schule Standort Schnackenburgallee (Geflüchteten-Unterkunft)

INKLUSION: Special Olympics Hamburg

DAS PROGRAMM YOGAHILFT:

- Aufsuchendes Yoga in der Lebenswelt der Teilnehmer*innen
- Fachliche Kooperation mit sozialen & staatlichen Einrichtungen sowie 50:50-Finanzierung
- Für Teilnehmer*innen kostenlos
- Verlässlichkeit durch großes Netz an YOGAHILFT-Lehrerinnen
- Kontinuität: 40 Stunden pro Jahr
- Regelmäßige Evaluierung

QUALIFIKATION DER YOGAHILFT-LEHRERINNEN:

- 200-Stunden-Ausbildung (zertifiziert)
- 2 Jahre regelmäßiges Unterrichten
- Zusatzqualifikation in 'Yoga und Trauma'
- Bereitschaft zum Ehrenamt

ORGANISATION:

- 1 Vollzeit- und 1 Teilzeitstelle Hauptamt Geschäftsführung
- 2 x 20 Stunden Teilzeit Kernteam
- 2 Minijobs
- 52 YOGAHILFT-Lehrerinnen
- 15 Ehrenamtliche mit Stützaufgaben

AM 24. JUNI 2023 ZUM 10. MAL

OOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOMMM
LANGENACHTDESYOOOGA

FORTBILDUNGEN:

- Yoga und Trauma
- OMY! Yoga für Menschen 60plus
- Bindung und Yoga
- Gewaltfreie Kommunikation und Yoga



PRESSEBERICHTE:

Podcast: Morgens Zirkus, abends Theater, Yogaworld, SMHS 3 Fragen-3 Antworten, Von Mensch zu Mensch, Junieundich **Print:** Hamburger Abendblatt, Hamburger Klönschnack, Bergedorfer Zeitung, Eimsbütteler Nachrichten, tina, Hallo München, tz, YogaJournal, KGS-Magazin **Radio:** Radio Hamburg, Energy, 90,3, Radio Hamburg, Deutschlandfunk, Deutschlandradio Nova **Blog:** Yogamehome, Sunita Ehlers, PersonalityMag **TV:** Nachgefragt Hamburg1, Hamburg Journal

FÖRDER-PARTNER*INNEN:

OMY!: BRE Kinder- und Seniorenstiftung, SZ Gute Werke, Lichtblick Seniorenhilfe, Retla, Quartiersfonds Hamburg-Eimsbüttel **PrÄViG:** Hummelfonds, Bürgerstiftung HH/Ukrainehilfe, YogiTea Foundation, Ingeborg-Gross-Stiftung, Hanna und Wilhelm Ellinghaus Stiftung, Radio Hamburg Hörer helfen Kindern **Hauptamt:** Wirtschaftsbehörde Hamburg, Beisheim Stiftung **LANGENACHTDESYOOOGA:** Landessportamt Hamburg

WWW.YOGAHILFT.COM



JAHRESABSCHLUSS 2023

VERMÖGENSÜBERSICHT | 1.1.2023 – 31.12.2023

| ARTIVA | 2023 | 2022 |
|---|--------------------|---------------------|
| A. Anlagevermögen | | |
| I. Sachanlagen | 1.307,00 € | 2.063,00 € |
| B. Umlaufvermögen | | |
| I. Forderungen, sonstige Vermögensgegenstände | 2.409,59 € | 330,00 € |
| II. Kasse, Bank | 80.821,46 € | 124.623,81 € |
| Sonstige Aktiva | 0,00 € | 32,70 € |
| SUMME AKTIVA | 84.538,05 € | 127.049,51 € |

| PASSIVA | Geschäftsjahr | Vorjahr |
|--|--------------------|---------------------|
| A. Vereinsvermögen | | |
| I. Gewinnrücklagen | | |
| 1. Sonstige Gewinnrücklagen | 20.000,00 € | 17.201,45 € |
| II. Ergebnisvorträge | | |
| 1. Ideeller Bereich | 88.848,14 € | 24.889,03 € |
| 2. Andere ertragssteuerfreie Zweckbetriebe | 23.116,74 € | 8.494,37 € |
| 3. Andere ertragssteuerepflichtige Geschäftsbetriebe | -3.723,48 € | -3.723,48 € |
| III. Jahresergebnis | 0,00 € | 78.581,48 € |
| IV. Ergebnisvortrag | -47.002,36 € | |
| B. Verbindlichkeiten | | |
| 1. Verbindlichkeiten gegenüber Kreditinstituten | | 1.856,05 € |
| 2. Sonstige Verbindlichkeiten | 3.299,01 € | 1005,09 € |
| C. Sonstige Passiva | | 601,57 € |
| SUMME PASSIVA | 84.538,05 € | 127.049,51 € |