



Aktion 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT'

Grundidee

Unter dem Motto 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT' gebt Ihr an einem Tag rund um den 3. Dezember, dem Giving Tuesday, eine oder mehrere Spendenclasses.

Wir zeigen, dass Lifestyle-Yoga und Soziales Yoga gemeinsam Yoga für alle ermöglichen.

8.000 Euro Spenden wollen wir mit der Aktion erzielen. Damit können wir 100 Stunden YOGAHILFT ermöglichen und 100 x 15 Menschen in Not Kraft, Zuversicht und Freude schenken.

Ablauf

Rund um den 3. Dezember 2024, also am Wochenende vorher, am Tag selbst oder in der Woche, sprecht Ihr in einer oder in mehreren Classes über das Thema 'Geben' im Yoga und verweist auf YOGAHILFT (s.u.) und die Aktion 'Sonnengruß an alle'..

Ihr habt freie Hand, in welcher Form Ihr das macht:

1. Ihr spendet die Einnahmen einer regulären Yogaclass oder mehrerer Classes.
2. Ihr stellt eine Spendendose auf und bittet Eure Teilnehmenden um großzügige Spende.
3. Ihr veranstaltet eine Extra-Spendenclass, einen Tag der offenen Tür oder eine Reihe von Spendenclasses unter dem Motto 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT'.

Registrierung

Damit wir die Ankündigung über unsere Kanäle sauber aufsetzen können, registriert Euch bitte:

- [Registrierungs-Link](#)
- <https://www.yogahilft.com/spendenclass-geben/> für Downloads der Werbemittel

Euer Nutzen

- Eure Teilnehmer*innen können Gutes Tun, indem sie Menschen in Not Yoga ermöglichen.
- Sinnhaftigkeit / Kern des Yoga
 - Yoga nehmen & geben
 - Patanjali - selbstloses Dienen
 - Schönes Gefühl, Gutes über das Unterrichten hinaus zu tun
- Marketing-Effekte:
 - Reichweite Instagram / linkedin / Website YOGAHILFT und aller Beteiligten
 - Image-Zusatz Charity
 - Verbindung mit Studios und Yogalehrenden bundesweit unter dem Motto 'Sonnengruß für alle - YOGAHILFT'

YOGA FÜR ALLE E.V. Vorstand: Cornelia Brammen und Birgit Köhler Fruchtallee 19a 20259 Hamburg
Amtsgericht Hamburg VR 22129 Spendenkonto: GLS-Bank IBAN DE 28430609672048663400