



## FAQ 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT'

### Grundidee

Unter dem Motto 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT' geben Yogastudios und Yogalehrende rund um den 3. Dezember 2024, Giving Tuesday, Spendenclasses. Der Giving Tuesday ist als Reaktion auf den Black Friday entstanden. Der Tag regt an, zu geben statt zu konsumieren.

Wir zeigen mit der Aktion, dass Lifestyle-Yoga und Soziales Yoga gemeinsam Zugang zum Yoga für Alle schaffen.

Wir wollen 8.000 Euro Spenden mit der Aktion erzielen. Damit können wir 100 Stunden YOGAHILFT ermöglichen und 100 x 15 Menschen in Not Kraft, Zuversicht und Freude schenken.

### YOGAHILFT

Mit dem Programm YOGAHILFT schafft der gemeinnützige Verein Yoga für alle e.V. Zugang zu Teilhabe und Prävention für Menschen in Not. Wir kooperieren mit 54 staatlichen und sozialen Einrichtungen. Jede Woche unterrichten 62 YOGAHILFT-Lehrerinnen bis zu 900 Menschen bundesweit in 81 YOGAHILFT-Gruppen. Wir etablieren Yoga strukturell dort, wo das Lifestyle-Yoga nicht hinreicht: Strafvollzug, Menschen in Altersarmut, Menschen mit Behinderung, Kinder in Brennpunkt-Schulen.

### Nutzen für Studios/Yogalehrende

- Sinnhaftigkeit / Kern des Yoga
  - Yoga nehmen & geben
  - Patanjali - selbstloses Dienen
  - Schönes Gefühl, Gutes über das Unterrichten hinaus zu tun
- Marketing-Effekte:
  - Reichweite Instagram / linkedin / Website YOGAHILFT und aller Beteiligten
  - Image-Zusatz Charity
  - Verbindung mit Studios und Yogalehrenden bundesweit unter dem Motto 'Sonnengrup für alle - YOGAHILFT'
    - Pressekit mit Template für Instagram, linkedin und Website
- Teilnehmer\*innen können Gutes Tun, indem sie Menschen in Not Yoga ermöglichen

### Registrierung

- [Registrierungs-Link](#)
- Link zur Unterseite <https://www.yogahilft.com/spendenclass-geben/>