



Mit Eurem Festival bringt Ihr Menschen zusammen, die wissen, wie großartig Yoga ist. Sie haben die Kraft und die Freiheit, teilzunehmen.

Kraft und oft auch die Freiheit, in ein Yogastudio zu gehen oder an einem Festival teilzunehmen, fehlen den 900 Menschen, die YOGAHILFT jede Woche kostenlos Yoga machen können (s.u.).

In Zeiten sozialer Kälte zeigt Ihr mit der Aktion **Sonnengruß an alle – YOGAHILFT**, dass Yoga-Praktizierende über die eigenen Yoga-Pants hinaus dorthin schauen, wo Menschen in Not sind.

24.000€ Spenden wollen wir 2025 mit der Aktion 'Sonnengruß an alle – YOGAHILFT' erzielen. 300 Stunden soziales Yoga können wir damit ermöglichen.

So funktioniert die Aktion 'Sonnengruß an alle – YOGAHILFT':

Rund um Euer XY-Festival spricht Ihr über das Thema 'Geben' im Yoga und verweist darauf, wie Ihr Teil der Aktion 'Sonnengruß an alle – YOGAHILFT' seid. **Ihr habt freie Hand, wie Ihr uns unterstützt.**

Ihr könnt:

1. einen Teil der Festival-Einnahmen spenden.
2. beim Ticketing die Möglichkeit einbauen, einen Extra-Betrag für YOGAHILFT zu spenden.
3. einen Slot ins Line-up einbauen, bei dem Ihr Teilnehmenden die Möglichkeit gebt, mehr über YOGAHILFT zu erfahren. Dafür kommen zwei YOGAHILFT-Lehrerin auf eigene Kosten angereist (Ticket frei).

Euer Nutzen

- Eure Teilnehmer*innen können Gutes tun, indem sie Menschen in Not Yoga ermöglichen.
- Sinnhaftigkeit / Kern des Yoga
 - Yoga nehmen & geben, Patanjali - selbstloses Dienen
 - Schönes Gefühl, Gutes über das Unterrichten hinaus zu tun
- Marketing-Effekte:
 - Reichweite Instagram / linkedin / Website YOGAHILFT und aller Beteiligten
 - Verbindung aller Yoga-Praktizierenden und Festival-Besucher*innen bundesweit unter dem Motto 'Sonnengruß für alle - YOGAHILFT'

Registrierung und Spendenaktion

Damit wir die Ankündigung über unsere Kanäle sauber aufsetzen können, registriert Euch bitte:

- [Registrierungs-Link](#)

<https://www.yogahilft.com/soziales-yoga-spenden/> – Landingpage mit Downloads und Spendenkarte



Was hat YOGAHILFT davon?

- finanzielle Unterstützung und Wertschätzung unserer Arbeit
- Yoga = soziale Arbeit, Veränderung der Gesellschaft

Zum Programm YOGAHILFT

Mit YOGAHILFT schafft der gemeinnützige Verein Yoga für alle e.V. Zugang zu Teilhabe und Prävention für Menschen in Not. Wir kooperieren mit 54 staatlichen und sozialen Einrichtungen
Jede Woche unterrichten 62 YOGAHILFT-Lehrerinnen bis zu 900 Menschen bundesweit in 81 YOGAHILFT-Gruppen. Wir etablieren Yoga strukturell dort, wo das Lifestyle-Yoga nicht hinreicht: Strafvollzug, Menschen in Altersarmut, Menschen mit Behinderung, Kinder in Brennpunkt-Schulen.

Habt Ihr weitere Fragen oder möchtet einen Telefon-/Zoom-Termin vereinbaren?

Dann schreibt uns gerne unter community@yogahilft.com Betreff "Sonnengruß an alle".

Wir sagen DANKE im Namen von allen Teilnehmer*innen, die jede Woche in einer der bundesweit 81 YOGAHILFT-Gruppen Kraft, Zuversicht und Freude erleben.