



Aktion 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT'

Grundidee

Unter dem Motto 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT' gebt Ihr an einem Tag rund um die Sommersonnenwende - 21. Juni 2025 - eine oder mehrere Spendenclasses.

Wir zeigen, dass Lifestyle-Yoga und Soziales Yoga gemeinsam Yoga für alle ermöglichen.

8.000 Euro Spenden wollen wir mit der Aktion erzielen. Damit können wir 100 Stunden YOGAHILFT ermöglichen und 100 x 15 Menschen in Not Kraft, Zuversicht und Freude schenken.

Ablauf

Rund um den 21. Juni 2025, also am Wochenende, am Tag selbst oder in der Woche davor und danach, sprecht Ihr in einer oder in mehreren Classes über das Thema 'Geben' im Yoga und verweist auf YOGAHILFT (s.u.) und die Aktion 'Sonnengruß an alle – YOGAHILFT'.

Ihr habt freie Hand, in welcher Form Ihr das macht:

1. Ihr spendet die Einnahmen einer regulären Yogaclass oder mehreren Classes.
2. Ihr stellt eine Spendendose auf und bittet Eure Teilnehmenden um großzügige Spenden.
3. Ihr veranstaltet eine Extra-Spendenclass, einen Tag der offenen Tür oder eine Reihe von Spendenclasses unter dem Motto 'Sonnengruß an alle - YOGAHILFT'.

Registrierung und Spendenaktion

Damit wir die Ankündigung über unsere Kanäle sauber aufsetzen können, registriert Euch bitte:

- [Registrierungs-Link](#)
- <https://www.yogahilft.com/spendenclass-geben/> – Landingpage mit Downloads und Spendenkarte

Euer Nutzen

- Eure Teilnehmer*innen können Gutes tun, indem sie Menschen in Not Yoga ermöglichen.
- Sinnhaftigkeit / Kern des Yoga
 - Yoga nehmen & geben, Patanjali - selbstloses Dienen
 - Schönes Gefühl, Gutes über das Unterrichten hinaus zu tun
- Marketing-Effekte:
 - Reichweite Instagram / linkedin / Website YOGAHILFT und aller Beteiligten
 - Image-Zusatz Charity
 - Verbindung mit Studios und Yogalehrenden bundesweit unter dem Motto 'Sonnengruß für alle - YOGAHILFT'



YOGAHILFT

Mit dem Programm YOGAHILFT schafft der gemeinnützige Verein Yoga für alle e.V. Zugang zu Teilhabe und Prävention für Menschen in Not. Wir kooperieren mit 54 staatlichen und sozialen Einrichtungen. Jede Woche unterrichten 62 YOGAHILFT-Lehrerinnen bis zu 1.000 Menschen bundesweit in 81 YOGAHILFT-Gruppen. Wir etablieren Yoga strukturell dort, wo das Lifestyle-Yoga nicht hinreicht: Strafvollzug, Menschen in Altersarmut, Menschen mit Behinderung, Kinder in Brennpunkt-Schulen.

Was hat YOGAHILFT davon?

- finanzielle Unterstützung und Wertschätzung unserer Arbeit
- Yoga = soziale Arbeit, Veränderung der Gesellschaft

Habt Ihr weitere Fragen oder möchtet einen Telefon-/Zoom-Termin vereinbaren?

Dann schreibt uns gerne unter community@yogahilft.com Betreff "Sonnengruß an alle".

Wir sagen DANKE im Namen von allen Teilnehmer*innen, die jede Woche in einer der bundesweit 81 YOGAHILFT-Gruppen Kraft, Zuversicht und Freude erleben.